



Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina

**P R O G R A M A**

**EDUCAÇÃO  
PREVIDENCIÁRIA  
2022**

**ATIVIDADES PARA IDOSOS**

**VOLUME VIII**

**Além das atividades físicas que são fundamentais para manter a qualidade de vida, vamos também exercitar o cérebro, para melhorar a nossa capacidade de concentração, atenção e memória!**

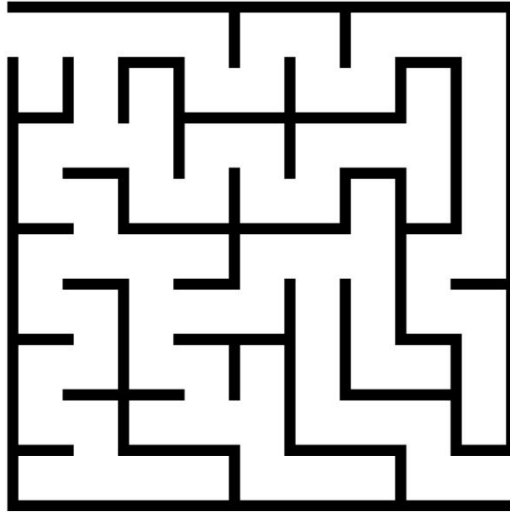
**As atividades propostas criam oportunidade para pensar, lembrar, pesquisar, conversar e apontar a resolução dos exercícios. Desta forma, tente conhecer um pouco mais sobre os assuntos abordados em cada atividade.**

**Para realizar as atividades, baixe o arquivo em pdf e imprima esta apostila!**

**Boa diversão a todo(a)s!**

# APOSTILA DE EXERCÍCIOS

## 1. Ajude a Joana a chegar até a maçã!



## 2. Complete as lacunas escrevendo as cores da paleta:



**3. Escreva o nome dos itens que tem o mesmo formato:**



Bombom



Pizza



Laranja



Melancia



Pão de forma



Gelo



Macaron



Tomate



Queijo



Cenoura

**Círculo:**.....

**Triângulo:**.....

**Quadrado:**.....

4. Vamos encontrar os dois caminhos para chegar ao centro do labirinto?



5. Vamos completar corretamente com: ch, sh e X



.....ícará



.....ave



chu.....u



.....adrez



....uva



.....ocolate



....ale



li.....o



....ampoo



**6. Vamos encontrar os itens que não faz parte da decoração da Arvore de Natal:**



**7. Qual é a imagem que está oculta?**



**8. Vamos reciclar o lixo! Coloque cada lixo no cesto certo!**



papel



metal



vidro



plástico

**9. Vamos encontrar palavras positivas? DEUS, ALEGRIA, SAÚDE, SOLIDARIEDADE, ESPERANÇA, SINCERIDADE, FELICIDADE, AMOR, GRATIDÃO, FÉ, CONQUISTAS, CONQUISTAS, PASSEIO, VIAGEM, CARINHO, SONHO, ORAÇÃO, MÚSICA, FLOR, PRESENTE, FESTA.**

D	E	U	S	Y	E	Q	J	F	É	O	T	V
S	T	G	P	A	S	S	E	I	O	K	S	A
O	B	P	I	U	P	M	Ú	S	I	C	A	Z
L	W	R	R	A	E	R	W	U	Í	Ç	I	S
I	E	E	C	A	R	I	N	H	O	Y	R	A
D	H	S	Ç	K	A	Ô	E	V	Á	E	G	T
A	O	E	Ã	T	N	U	D	I	D	B	E	S
R	Ã	N	N	S	Ç	P	A	A	S	Q	L	I
I	Ç	T	S	A	A	Ô	D	G	X	B	A	U
E	A	E	A	Ú	J	I	I	E	E	W	U	Q
D	R	Y	M	D	R	R	C	M	I	Ã	A	N
A	O	W	Á	E	Ô	S	I	W	Z	M	P	O
D	E	Q	C	Z	X	É	L	I	O	F	G	C
E	Y	N	W	Q	O	D	E	R	L	I	U	V
V	I	T	Ó	R	I	A	F	D	H	U	R	E
S	Q	G	R	A	T	I	D	Ã	O	Y	W	X

**10. Em que país originou o PANETONE?**



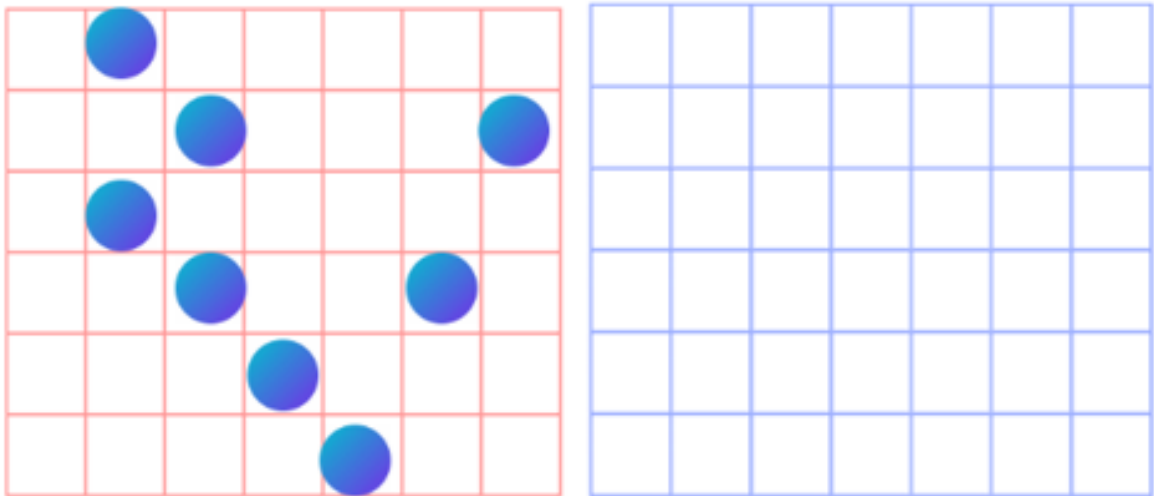
- (a) Portugal
- (b) Espanha
- (c) Venezuela
- (d) Áustria
- (e) Itália

**11. Marque somente nomes de animais.**

cachorro	colchão	árvore	damasco
caderno	estátua	luminária	girafa
gato	formiga	borboleta	churrasco
coelho	abacaxi	urso	andorinha
sorvete	cavalo	morango	abóbora
sol	estrela	bicicleta	carneiro



12. Vamos copiar no quadro ao lado os mesmos quadrados pintados em azul?



13. Vamos observar o quadro abaixo e faça um X na opção certa:

Escolha a opção certa

SITUAÇÃO	OPÇÃO 01	OPÇÃO 02
Varrer casa	pincel	vassoura
Pentear cabelo	pente	garfo
Abrir porta	fio	chave
Enviar carta	selo	telefone
Fazer bolo	ar condicionado	forno
Pendurar roupa	cabide	filtro de linha

**14. Caça palavras silábico. Vamos encontrar as sílabas para formar as palavras listadas abaixo?**

CADERNO	ABÓBORA	PAPAGAIO
ACÚSTICA	PÁSSARO	PARABÉNS
CHAPÉU	AMIGO	EXPERIÊNCIA
SABOR	CINEMA	ALEGRIA
EMOÇÃO	GENTILEZA	SUSPIRO

TYR	A	MI	GO	XVZ	ZA	LE	TI	GEN	NT
GO	LOR	ASDT	CHIS	PÉU	VIL	NCK	TRU	CHIP	PÁS
A	EX	NOP	CHA	VHS	MMAS	BGS	ACH	SING	SA
BÓ	PE	TRUE	VGAS	NORT	A	CÚS	TI	CA	RO
BO	RI	UNH	NRUS	JOS	TTO	NVI	A	TVS	UNI
RA	ÊN	BVS	JUS	SA	BOR	GRI	ANS	BZX	TUT
LÇX	CI	PDF	YTA	SSI	LE	VXF	CH	BÉNS	INSS
SPR	A	O	W	A	QNM	RGV	RA	S	SUS
NTS	UI	CA	DER	NO	TPS	PA	TS	NKH	PI
E	MO	ÇÃO	PA	REN	AQU	MA	NV	UÇ	RO
UR	CAL	POR	SAB	NHI	SDO	ADM	NE	ÇO	URI
BRE	UY	PA	PA	GAI	OU	YTW	AQU	CI	NCZ

15. Vamos enumerar as atividades I, II, III, IV, na sequência certa:

ENUMERE CONFORME A ORDEM DE REALIZAÇÃO DAS TAREFAS

RECOLHER ROUPAS SUJAS



PASSAR ROUPAS



ESTENDER ROUPAS NO VARAL



LAVAR ROUPAS



16. Informe onde podemos encontrar estes itens:

1. Feira
2. Mercado
3. Sorveteria
4. Churrascaria
5. Açougue
6. Farmácia

VAMOS PARA AS COMPRAS



**17. Relacione as imagens com os itens abaixo:**



.....Hospital

.....Salão de Beleza

..... Escola

.....Cinema

.....Aquário

.....Transporte Coletivo

**18. Qual é a minha profissão?**



- 1 - Enfermeiro(a)
- 2 - Socorrista
- 3 – Mecânico
- 4 - Entregador
- 5 – Serviços gerais
- 6 – Chef de cozinha

19. Na língua portuguesa há palavras compridas de difícil pronúncia. Qual é a palavra mais comprida e quantas letras tem?

- 1 Pindamonhangaba
- 2 Pneumoultramicroscopicossilicovulcanoconiótico
- 3 Anticonstitucionalmente
- 4 Fotocromometalográfico

20. Qual é o pico mais alto do mundo?



**Everest**



**Kangchenjunga**




**K2**




**Lhotse**

"Viver é acalentar sonhos e esperanças,  
fazendo da fé a nossa inspiração maior.  
É buscar nas pequenas coisas, um  
grande motivo para ser feliz!"  
Mario Quintana

Um Feliz e Abençoado Natal!  
Um 2023 com Saúde, Paz e  
Prosperidade!



 CA/PSML

**Parabéns você concluiu a sua atividade!**

**Confira as questões no caderno de respostas!**

**Até a próxima!!!!!!**