



Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina

P R O G R A M A

**EDUCAÇÃO
PREVIDENCIÁRIA
2022**

ATIVIDADES PARA IDOSOS

VOLUME V

Além das atividades físicas que são fundamentais para manter a qualidade de vida, vamos também exercitar o cérebro, para melhorar a nossa capacidade de concentração, atenção e memória!

As atividades propostas criam oportunidade para pensar, lembrar, pesquisar, conversar e apontar a resolução dos exercícios. Desta forma, tente conhecer um pouco mais sobre os assuntos abordados em cada atividade.

Para realizar as atividades, baixe o arquivo em pdf e imprima esta apostila!

Boa diversão a todo(a)s!

APOSTILA DE EXERCÍCIOS

1. Separe os números ímpares e os números pares



Números ímpares:

Números pares:

2. Vamos separar as vogais e as consoantes?



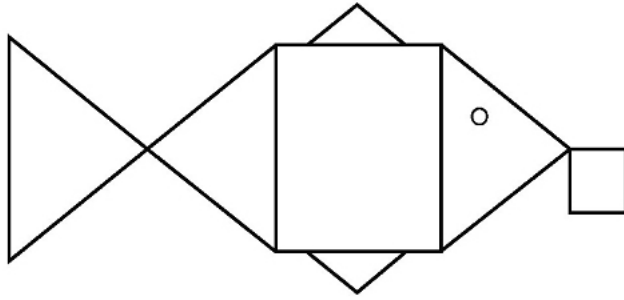
Copie as vogais:

Copie as consoantes:

3. Qual é a lâmpada do conto infantil “Aladim e a lâmpada maravilhosa” ?



4. Vamos contar quantos triângulos tem nesta figura?



() 4

() 5

() 6

() 1

() 2

5. Veja as figuras da coluna da esquerda e encontre as respectivas sombras!



6. Observe as imagens apresentadas na coluna da esquerda e ligue aos nomes listados na coluna da direita?



iceberg



montanha



deserto



canion

7. Observe o mundo da água pelas imagens na coluna da esquerda e identifique-as:



nascente



rio



lago



mar

8. Em 1.500, foram trazidas para o Brasil uma grande quantidade de especiarias, as quais, são utilizados até hoje para dar sabor no preparo dos nossos alimentos. De que país vieram estas especiarias?



- () Grécia
- () Portugal
- () Espanha
- () França
- () China
- () Índia

9. Símbolos nacionais representam a identidade da nação no mundo:
Identifique os símbolos do Brasil:









- Bandeira Nacional
- Selo Nacional
- Armas nacionais/Brasão da República
- Hino Nacional

10. Vamos encontrar o nome dos Estados e da sede do governo do Brasil!

M	A	T	O	G	R	O	S	S	O	Á	I	A	C	R	E
A	O	Ó	T	R	Á	R	A	E	C	W	Q	U	I	D	E
T	R	P	N	H	N	X	P	A	R	Á	Z	O	I	T	S
O	I	A	A	M	A	Z	O	N	A	S	G	S	R	E	A
G	E	R	S	A	R	Y	A	Ç	E	R	T	O	R	I	N
R	N	A	O	R	A	O	K	A	A	R	N	G	H		T
O	A	Í	T	A	P	S	E	N	I	O	I	A	P	S	A
S	J	B	I	N	Á	Ç	D	T	D	P	B	I	I	I	C
S	E	A	R	H	X	E	O	E	E	S	Y	N	A	A	A
O	D	Z	I	Ã	D	F	D	U	N	A	A	O	U	R	T
D	O	V	P	O	E	N	V	B	Q	O	M	D	Í	E	A
O	I	T	S	D	A	S	Á	I	O	G	A	N	W	G	R
S	R	U	E	R	S	Y	O	L	U	A	P	O	Ã	S	I
U	L	R	G	X	Y	Í	Ç	Á	P	L	A	R	S	A	N
L	A	O	A	M	I	A	R	O	R	A	Í	T	G	N	A
L	I	Q	Y	X	S	N	I	T	N	A	C	O	T	I	O
R	P	E	R	N	A	M	B	U	C	O	C	Ç	W	M	R

11. Quantos Estados tem o Brasil?

- () 20
- () 21
- () 22
- () 23
- () 24
- () 25
- () 26
- () 27

12. Descubra as influências trazidas para a cultura brasileira?



CARNAVAL

Influência Européia– trazido pelos colonizadores portugueses no século XV



TAPIOCA

Influência asiática – chegou ao Brasil no início do século XX, unindo a espiritualidade e autoconhecimento



FESTA IEMANJÁ

Influência indígena - a mandioca, que também pode ser chamada de aipim ou macaxeira, é a base da alimentação de mais de 800 milhões de pessoas no mundo inteiro

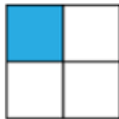


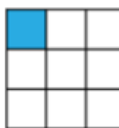
ARTES MARCIAIS

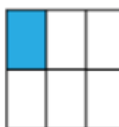
Influência africana - teve início no ano de 1923, quando um grupo de 25 pescadores resolveu oferecer presentes para a mãe das águas.

13. De acordo com a figura e as partes coloridas, coloque os números fracionários:





























14. Complete a coluna da direita com os números 1,2 e 3, conforme segue:

1. Item imprescindível em qualquer estação

2. Item a ser consumido diariamente

3. Item a ser evitado

 A	Água	
 B	Refrigerante	
 C	Frituras	
 D	Hortaliça orgânica	
 E	Guloseimas e sorvetes	
 F	Frutas in natura	

15. Em 2022, o Brasil comemora anos de Independência.

() 150 anos

() 180 anos

() 200 anos

() 300 anos

() 400 anos

() 500 anos

16. Para manter uma vida saudável, qual são os alimentos que devemos priorizar para o consumo diário?

(A) Alimentos a base de cereais integrais

(B) Alimentos a base de trigo branco



A



B

17. Vamos fazer compra no mercado? Qual é a medida utilizada para adquirir os produtos normalmente? (Dúzia, mililitro - mL, quilograma - kg)



Óleo de cozinha



Café moído



Vinagre



açúcar



Sal refinado



Farinha de trigo



Ovos



Carne

18. Ajude a encontrar uma imagem intrusa na segunda foto :



FOTO 1



FOTO 2

19. Observe o quadro e conte quantas cores tem:

PRETO AZUL AMARELO
VERMELHO VERMELHO AZUL
AMARELO AZUL VERDE AMARELO
LILÁS VERMELHO AZUL AMARELO
VERDE LILÁS PRETO VERDE AZUL
LILÁS AZUL VERMELHO AZUL
LILÁS VERDE AZUL LILÁS VERDE
AMARELO AZUL VERDE AMARELO
AMARELO PRETO VERMELHO

20. Coloque "V" nos itens que são de higiene pessoal



Parabéns você concluiu a sua atividade!
Confira as questões no caderno de respostas!
Até a próxima!!!!!!