

Serviço social promove ações para servidores

Só neste ano, o grupo já realizou atividades em áreas distintas, como educação e meio ambiente

Com o objetivo de atender de forma integrada todos os segurados da autarquia, está funcionando desde novembro, na sede da Caapsml, a Assessoria de Serviço Social. A responsável pelo grupo, a assessora de serviço social Neiva Vieira Sefrin, contou que o foco do trabalho está na prevenção, inclusão, igualdade e valorização do servidor público municipal e que neste período já foram realizadas diversas atividades que incluiu a comemoração ao Dia da Mulher, Dia do Meio Ambiente, palestra sobre fitoterapia, entre outros trabalhos. Até o final do ano, muitas ações ainda serão feitas (veja cronograma).

A Assessoria de Serviço Social conta as assistentes sociais Jandira de Campos Gerage, Sueli Galhardi e Neiva Vieira Sefrin, além de duas estagiárias.

MÊS	DATA	EVENTOS
Julho	11	III Ciclo Educar para a Igualdade. Evento: "Ser solidário é um ato de amor - Campanha de doação de sangue"
	25	IV Ciclo Educar para igualdade. Dia Nacional de Prevenção de Acidente de Trabalho. "A Prevenção é o nosso foco"
Agosto/Setembro	Agosto e Setembro	Campanha de Prevenção de Câncer: Próstata, Mama, Ginecológico e Pele. "O combate ao câncer começa pela prevenção"
Outubro	1	Dia Internacional do Idoso. Evento: Qualivida – É possível ter qualidade de vida em todas as idades.
	16	V Ciclo Educar para a Igualdade. Dia Mundial da Luta contra a fome e erradicação da pobreza. "Alimento é vida"
	De 27 à 31	Semana de Valorização do Servidor Público Municipal. " Servidor Público Municipal: agente de cidadania"
Novembro	12	Campanha de Combate ao Sedentarismo. Evento "Faça seu coração bater feliz"
	20	VI Ciclo Educar para a Igualdade. Dia Nacional da Consciência Negra.
	25	VII Ciclo Educar para Igualdade. Dia Internacional da não violência contra mulher.
Dezembro	1	VIII Ciclo Educar para a Igualdade. Dia Mundial de Luta contra a fome e erradicação da pobreza. "DST/AIDS, nossa luta é pela vida"

Aposentados participam de Dia da Saúde

No dia 7 de abril é comemorado o Dia da Saúde. Para lembrar a data, a Caapsml reuniu servidores municipais aposentados que possuem plano de assistência à saúde. As atividades foram realizadas no estacionamento da autarquia, no período da manhã, com dinâmicas de grupo, atividades físicas leves com fisioterapeuta e música para relaxar.



Dia da Saúde reúne servidores em atividades que começaram com recreação no pátio da autarquia

panfletos com dicas de saúde e de como levar uma vida mais saudável, além de distribuição de sachês de ervas fitoterápicas. Segundo Neiva Vieira

tão piorando a situação de saúde das pessoas, sendo necessário portanto, investir em prevenção de doenças e busca de qualidade de vida.

Sefrin, Assessora de Serviço Social, o objetivo do evento foi chamar a atenção dos aposentados para a importância do autoconhecimento, da auto-estima e também da necessidade de abandonar hábitos de abandonar a Organização Mundial da Saúde-OMS, as mudanças climáticas

Projeto visa atenção aos aposentados

Qualivida- grupo de atenção a aposentados, este é o nome do projeto desenvolvido pela assessoria de Serviço Social da Caapsml, desde o dia 7 de maio. O objetivo é preservar a autonomia e qualidade de vida dos aposentados. O grupo vai se reunir a cada 15 dias, das 9h às 11 horas, na sede administrativa da autarquia.

Para a assessora de Serviço Social, Neiva de Cássia Vieira Sefrin, os encontros vão servir para trabalhar questões sociais de representação subjetivas, tais como felicidade, bem estar, amor, prazer, realização pessoal, convivência fa-

miliar e comunitária, utilização do tempo, modo e condições de vida e de renda.

A programação das atividades do grupo incluirá palestras, exibição de filmes, lazer, relaxamento, passeios, terapia comunitária, dinâmicas de integração, atividades culturais e físicas leves, além de outras que surjam como proposta do próprio grupo.

Os aposentados que estiverem interessados em participar do projeto poderão se inscrever na assessoria de Serviço Social pessoalmente ou através do fone 3376-2565 ou 3376 2530. Há vagas disponíveis.



www.caapsml.com.br

Nº 16 - julho 2008



Plano de saúde melhora serviço de ambulatório

Contratação de empresa especializada amplia o atendimento e diminui as filas de espera

Com o objetivo de diminuir gastos e dar mais agilidade nos serviços oferecidos no ambulatório médico, a Caapsml contratou, por licitação, a empresa Ultraclin, que já colocou à disposição dos segurados 12 especialidades e 20 profissionais, podendo ser ampliado ainda mais. As consultas podem ser agendadas pelo telefone 3376-2551 ou 3376-2552.

Segundo a diretora de Saúde, Esther Jandre, o atual serviço oferecido substitui o antigo modelo, onde o ambulatório era administrado pela autarquia por meio de contratação de profissionais, pessoa física. "O resultado desse método todos conheciam: uma imensa fila de espera na fisioterapia e a falta de especialidades e profissionais no ambulatório médico."

Atualmente o ambulatório de fisioterapia conta com 10 profissionais que atendem, em média, 100 pacientes/dia. Desde quando foi implantado o aten-

Especialidade	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALERGOLOGIA	07:30 - 09:30	07:30 - 09:30	07:30 - 09:30	07:30 - 09:30	07:30 - 09:30
CARDIOLOGIA	08:00 - 12:00	08:00 - 12:00			08:00 - 12:00
CLÍNICA MÉDICA	08:00 - 11:40	12:00 - 14:30	08:00 - 11:40	12:00 - 14:00	17:00 - 18:00
	17:00 - 18:00		13:00 - 14:00		
			17:00 - 18:00		
DERMATOLOGIA	13:00 - 18:00				07:30 - 12:30
ENDÓCRINOLOGIA		08:00 - 12:00 14:00 - 18:00			
FISIOTERAPIA	07:30 - 18:00	07:30 - 18:00	07:30 - 18:00	07:30 - 18:00	07:30 - 18:00
GASTROENTEROLOGIA	12:00 - 14:00	07:30 - 10:00		07:30 - 09:30	
GASTROENTEROLOGIA (CÂNCER)	07:30 - 09:30				
GINECOLOGIA		07:30 - 09:00	13:00 - 16:30		13:00 - 16:30
ORTOPEDIA (quadril)		07:30 - 09:30	07:30 - 09:30		
ORTOPEDIA (joelho)			08:30 - 11:30		
ORTOPEDIA (pé)				08:00 - 11:00	
OTORRINOLARINGOLOGIA	13:00 - 16:00		07:30 - 09:30		07:30 - 09:30
PEDIATRIA	08:00 - 11:00			14:00 - 16:00	
	14:00 - 16:00				
UROLOGIA			14:00 - 16:00		
ANGIOLOGIA E CIRURGIA	10:00 - 13:00		11:00 - 13:00		10:00 - 13:00

Agende sua consulta pelos telefones 3376-2551 e 3376-2552

dimento realizado por pessoa jurídica, foram realizadas 39272 sessões (jan/2007 a 13/06/

2008). Para Esther, este modelo é uma conquista pois agiliza o tratamento, acaba com as filas

de espera, além de gerar economia para os usuários, pois o atendimento feito na sede da

própria Caapsml, de até 10 sessões/mês, não tem co-participação e nem carência para uso.

Prestadores de serviço de saúde são recredenciados

A Caapsml está renovando os credenciamentos dos prestadores de serviço. A renovação atende a Lei Federal 8.666/93, que estabelece normas gerais de licitações e contratos administrativos da União, Estados, Distrito Federal e Municípios, como determina o Tribunal de Contas. A diretora de Saúde da autarquia, Esther Romero Jandre Barros explica que através da apresentação de documentos mais recentes, os profissionais já credenciados estarão confirmando seu interesse em permanecer prestando

serviço ao plano de saúde.

A diretora explica ainda que serão renovados os serviços de hospitais, laboratórios, clínicas, fonoaudiologia, psicologia, odontologia e fisioterapia. "Os médicos, pessoa física, já estão regulares e não precisarão apresentar novos documentos. Algumas clínicas e laboratórios também já estão regulares, bastando apenas a manutenção das Certidões Negativas de Débitos com o INSS, FGTS e Prefeitura Municipal", enfatiza.

Caapsml já oferecia serviços que agora são obrigatórios

Por meio da resolução 167/2007 da Agência Nacional de Saúde (ANS), os demais planos tiveram que ampliar suas coberturas. O superintendente da Caapsml, Eduardo Tolomeotti explica que das novas obrigações, apesar da autarquia não ser subordinado à ANS, já estavam sendo cobertos pelo plano de saúde, diversos serviços, como é o caso das sessões de fonoaudiologia que foi determinado 6 sessões ao ano e a Caapsml já oferece 8 sessões ao mês. A exigência para psicoterapia é de 12 sessões ao ano, a autarquia já oferece 8 sessões ao mês.

Entre os novos serviços que os planos de saúde têm que disponibilizar e que já eram oferecidos pela Caapsml está a acupuntura; internações para procedimentos odontológicos; exames laboratoriais de HIV e Hepatite B; implante de geradores cardíacos; hemoterapia ambulatorial; quimioterapias e radioterapias sem participação; radiologia intervencionista; cobertura ao acompanhante de idosos e crianças; alimentação enteral e parenteral além do plano odontológico incluído no plano de saúde.

Como todos servidores e servidoras verificaram no decorrer destes anos, a Caapsml, autarquia responsável por gerir o fundo de previdência e o plano de saúde dos servidores municipais, entrou com o pé direito no novo milênio!

Até 2001 a autarquia sofria várias dificuldades, entre elas a financeira, já superada e que será demonstrado em nosso próximo jornal. O plano de saúde passava por um déficit financeiro e atuarial que quase o levou a fechar às portas, obrigando a administração atual da autarquia a promover ações administrativas no intuito de sanar estas questões. Hoje estamos em outra fase, de olhar para frente! Várias ações foram tomadas, não cabendo aqui espaço para divulgar todas, mas vamos enfatizar algumas, como por exemplo os ambulatórios médico e de fisioterapia da autarquia, que além de melhorar o atendimento, acabar com as filas de espera, disponibilizar novas especialidades médicas, diminuir custos para a autarquia e para o servidor, também possibilitaram aos gestores da autarquia maior tempo para planejar e prestar um melhor atendimento ao servidor e servidora, bem como de sua família. E temos mais pela frente: na licitação do ambulatório médico, recentemente feita, teremos logo mais outros serviços disponibilizados no

ambulatorio da Caapsml, como coleta de exames diversos e outros procedimentos médicos que não necessitam de um hospital de maior complexidade.

Até agora falamos de serviços prestados aos segurados da autarquia, mas na gestão também temos avanços. O Setor de Serviço Social trouxe a centralização das campanhas e demais ações de prevenção da saúde para a pauta cotidiana da autarquia, deixando atividades isoladas em apenas alguns meses do ano e passando a realizar um projeto integrado entre todas as diretorias, o ano todo, com o objetivo de prevenir, ou seja, abrindo portas para o trabalho de medicina preventiva.

Para fechar este ciclo, ainda na gestão, podemos citar que logo mais teremos uma licitação de software de gestão para o plano de saúde da autarquia, o que possibilitará maior controle em seus custos bem como monitoramentos mais precisos de sua massa, também em disponibilizar aos segurados e credenciados a serviços pela internet, como a emissão de guias. Tudo com o objetivo de melhorar nosso trabalho cotidiano e, principalmente, aumentar a transparência de onde vem e para onde vão os recursos financeiros empregados nos fundos da autarquia.

A Superintendência

Caapsml promoveu atividades no Dia do Meio Ambiente

Evento voltado para servidores e também para a comunidade em geral debateu vários temas como preservação ambiental, saúde e qualidade de vida

Mobilizar as pessoas para refletir sobre a importância da preservação do meio ambiente. Este foi um dos principais objetivos do evento "Nada se joga, tudo se recicla", promovido pela Caapsml, no dia 5 de junho, quando é comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente e Ecologia.

O evento contou com várias atividades. Segundo a Gestora Social, Sueli Galhardi, a ideia foi mostrar que a qualidade de vida está diretamente relacionada com o ambiente em que se vive. "Criar consciência coletiva para o problema e a necessidade de mudar comportamentos, é um desafio. Mas podemos começar pela sensibilização de pequenos grupos, que com novas posturas individuais poderão contribuir para a preservação do meio ambiente", ressaltou.

A programação incluiu taishishuan, com a professora Erica Chiu, um workshop e oficina de Reciclagem de Materiais com a artesã Nanci Fátima Carmargo Sennner. Também foi realizada a palestra "Um compromisso com o Planeta Terra. Como podemos Colaborar?" com o ambientalista José Luiz Pascual Filho, oficina de Aproveitamento de Alimentos: "Coisas de Milho", com a culinária Ofélia Moreno, autora dos livros Receitas de receitas e Receitas para a felicidade, palestra com o tema "Alimentos medicinais", com o engenheiro agrônomo Guilherme Casagrande Junior. O endocrinologista Vitor Hugo encerrou a programação com a palestra "A obesidade como consequência do meio em que vivemos".

O evento envolveu servidores públicos municipais e comunidade em geral.



Saúde valoriza o uso de fitoterapia

Projeto amplia opções de conhecimento para qualidade de vida; poder de cura de produtos fitoterápicos é refletido em palestra

Com o objetivo de disseminar conhecimentos na área de plantas medicinais, fitoterápicos e alimentos funcionais, que garantam qualidade de vida aos servidores públicos municipais, a Caapsml, deu início à implantação do Projeto "Cultivando Saúde", desenvolvido pelo engenheiro agrônomo da Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento (SMAA), Guilherme Casanova Júnior.

O projeto visa a criação de um horto de plantas medicinais e fitoterápicos, com conscientização dos servidores públicos municipais na prevenção de doenças através da associação de trabalho educativo com uso de fitoterápicos, alimentos funcionais e mudanças

de hábitos nocivos à saúde.

O horto já foi iniciado com canteiros localizados nos fundos do terreno do prédio da Caapsml. Foi também realizada palestra sobre alimentos funcionais e sua utilização adequada, além de distribuição de saques fitoterápicos em diversos eventos realizados.

O projeto terá continuidade durante o ano, com o plantio e manutenção do horto,



O engenheiro agrônomo, Guilherme Casanova Júnior, explicou os benefícios da fitoterapia no projeto "Cultivando Saúde"

palestras sobre plantas medicinais e sua eficácia em tratamentos de saúde e prevenção,

passando a ser o uso destes, um hábito saudável a ser integrado à vida destas pessoas".

cultivo, colheita, secagem e armazenagem de fitoterápicos.

De acordo com o engenheiro agrônomo Guilherme Casanova, "o projeto foi idealizado para funcionamento permanente, para que o cultivo de plantas medicinais seja adotado por todos os servidores públicos municipais,

Para a assistente social Jandira Gerage, que compõe a equipe da Assessoria de Serviço Social da Caapsml, a importância de um trabalho como este está em proporcionar ao servidor público municipal um leque de opções para a melhoria da qualidade de vida. Ela enfatiza que a fitoterapia entra neste contexto como uma opção de baixo custo e viável, além de sua aceitação ser crescente entre o público que vem participando das palestras. Para Jandira, a cada palestra realizada, ela aprende mais sobre o poder da cura através de fitoterápicos, as propriedades benéficas de cada alimento natural para nosso organismo e a importância de aprendermos novas informações.

Educação e inclusão são temas de ciclos de estudos

Após o recadastramento previdenciário, realizado de julho a outubro de 2007, foi possível à Caapsml identificar que há entre seus segurados, analfabetos. Há 39 aposentados e 168 pensionistas que não sabem ler e escrever, sendo em sua maioria mulheres. Com base nestes dados, a autarquia estruturou o Programa "Educar para a Igualdade", que tem por objetivo desenvolver ciclos de discussão sobre a inclusão.

Segundo a assessora de Serviço Social da Caapsml, Neiva Vieira Sefrin, é necessário pensar nestes servidores analfabetos e criar possibilidades de melhorar a qualidade de vida deles. Para isso, antes é preciso promover a sensibilização das pessoas para este problema.

Neiva contou que serão desenvolvidos ciclos de discussão sobre inclusão. "Para este ano estão previstos oito

ciclos 'Educar para a Igualdade', através do desenvolvimento de debates e oficinas de sensibilização além de projetos de inclusão e acompanhamento."

A inclusão educacional foi o tema do I Ciclo Educar para a Igualdade, realizado no dia 28 de abril. Nele foi feita uma sensibilização dos servidores municipais da Caapsml sobre a existência desta demanda e da necessidade de ações que oportunizem aos aposentados e pensionistas, criar ou aumentar sua independência e autonomia.

A assessora disse que a próxima etapa do projeto é a realização de visitas domiciliares com o intuito de levantar o perfil sócio econômico desta demanda, além das condições de saúde e de motivação para posteriormente estruturar ações de inclusão educacional dos mesmos e o trabalho de acompanhamento.

Servidoras comemoraram Dia Internacional da Mulher

Evento buscou valorizar as mulheres; proposta é que novos trabalhos de valorização sejam realizados

No dia 7 de março - sexta-feira, véspera da comemoração do Dia Internacional da Mulher, a Caapsml promoveu diversas atividades voltadas para servidoras municipais, com o objetivo de valorizar as mulheres servidoras públicas municipais.

Foi realizada palestra com o agrônomo e especialista em fitoterapia da Secretaria Municipal de Agricultura, Guilherme Casanova, sobre alimentação natural, tensão pré-menstrual (TPM) e o



Painel de fotos com imagens de servidoras fez parte das comemorações ao Dia da Mulher

uso da fitoterapia - cura por meio das plantas - para a qualidade de vida, seguida de "coffee break", distribuição de rosas, exposição de fotos das servidoras municipais e exposição de esculturas.

A Assessora de Serviço Social Neiva Vieira Sefrin res-

saltou que o evento foi apreciado por muitas servidoras públicas municipais, que solicitaram a continuidade destes eventos de valorização do servidor público municipal, o que reflete na qualidade do atendimento prestado ao cidadão londrinense.

CAAPSMML Jornal

Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina
Avenida Duque de Caxias, 333 Fone:3376-2535/ fax: 3376-2525
Home page www.caapsml.com.br
Email: caapsml@caapsml.com.br

Nedson Luiz Micheleti
Prefeito do Município de Londrina

Luis Jacobs
Fotografia

Elsa Caldeira
Colaboração

Eduardo Tolomeotti
Superintendente da Caapsml

Carlos Roberto Ruiz
Projeto Gráfico e editoração

Sônia Lenira Nunes de Carvalho -MTb.2832
Jornalista responsável
N.COM/PML

Impressão
Jornal de Londrina
Tiragem - 8.000