



Jornal CAAPPSML

Impresso Especial

3600140444/2001 DR/PR

CAAPPSML

...CORREIOS...



Nº 14 - dez 2006

Setor de fisioterapia amplia atendimento

A partir de janeiro, serviço será prestado na sede da Caapsml por uma empresa; medida vai gerar economia e acabar com a fila de espera

A partir de janeiro, o serviço de fisioterapia da Caapsml será realizado por uma empresa que vai substituir as pessoas físicas que fazem o trabalho atualmente. Com o objetivo de diminuir gastos foi realizada licitação e uma empresa passará a prestar serviços na sede da Caapsml. "O custo do procedimento será menor o que significa mais uma medida para equacionar o plano de saúde. A empresa contratada será paga pela sessão fisioterápica, efetivamente, realizada", explicou o diretor de Saúde, João Carlos Barbosa Perez.

Além da economia, a medida servirá para acabar com a fila de espera que hoje tem 90 pessoas e o serviço, que funciona das 7h30 às 13h30, será estendido até às 17h30. "Além de acabarmos com a fila de espera, nossa meta é que os servidores que fazem fisioterapia fora da Caapsml venham para



Atendimento no setor de fisioterapia será ampliado em janeiro

o ambulatório, já que o custo para o usuário é zero."

De acordo com a licitação, cada fisioterapeuta poderá atender três pessoas por hora na especialidade ortopédica e a empresa vencedora da licitação deve contratar profissionais com,

no mínimo, dois anos de experiência. O economista César Henrique Ramos explicou que a perspectiva é que a medida gere 27% de economia ao mês. A empresa contratada vai receber R\$ 6,25 por sessão, independente do procedimento.

Programa qualifica servidores municipais

Ao todo são 41 servidores da Caapsml e da Câmara de Vereadores; diploma será emitido pela Universidade Federal do Paraná

Todas as quintas-feiras, no período da manhã, 32 servidores da Caapsml e nove da Câmara de Vereadores se reúnem, no auditório da autarquia, para participar do curso pós-médio Técnico em Gestão Pública. Eles participam do Programa de Qualificação de Servidores Municipais e vão receber o diploma emitido pela Universidade Federal do Paraná (UFPR), parceira e promotora do curso.

O curso tem duração de dois anos e é realizado na modalidade de ensino a distância (EAD). O conteúdo do curso inclui a estrutura dos poderes públicos; a hierarquia dos setores públicos; o processo, elaboração e execução dos planejamentos políticos e econômicos da administração pública e os processos de aplicabilidade da legislação.

Entre os alunos há servidores formados em Direito, Economia, Administração e Contabilidade, além de profissionais sem ensino superior. O único requisito exigido foi o ensino médio completo. A técnica em gestão pública Rosângela Maria Cebulski

Yagunuma disse que está gostando do curso. "Estou fazendo para adquirir mais conhecimento. Há muitas questões que a gente trabalha, mas não sabe explicar a parte técnica.

Outro fator positivo, conforme os participantes, é a interação com os colegas. Para a agente de gestão pública Josenéia Ramos de Proença, o curso é muito bom e é uma oportunidade para aprofundar o conhecimento em administração pública. "No começo achei meio difícil, por não ser em sala de aula mesmo, mas agora acostumei e considero ótimo, principalmente, as noções de administração pública."

O economista César Henrique Ramos disse concordar com as colegas de estudo e explicou que o curso dá uma noção geral da administração pública. Ele afirmou que o curso agrega conhecimento e permite compreender a dinâmica do que se faz no serviço público. O programa de capacitação é resultado de um convênio entre o governo estadual e a Prefeitura de Londrina.

FECHAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT
IMPRESSO

A Caapsml comemorou 50 anos no dia 14 de novembro. Na solenidade de comemoração que reuniu ex superintendentes, foi lançado pela Sercomtel o cartão telefônico sobre o tema. O cartão foi entregue pelo superintendente da autarquia, Gabriel Ribeiro de Campos ao superintendente da Caapsml, Eduardo Tolomeoti Leia mais detalhes sobre a programação de aniversário na página 3.



EDITORIAL

Momento importante



Mais um ano se encerra e chegamos a este momento importante que é o Natal. O calendário anual não delimita o início nem o fim do ano ao Natal, mas sabemos que esta data marca o começo de uma nova era na história da humanidade com o nascimento de Cristo, que ao passar por aqui deixou profundas lições, reflexões e escolhas a serem feitas por nós para termos um novo mundo, cheio de solidariedade e justiça para todos. É neste clima que estamos terminando o ano e com ele celebrando o cinquentenário da Caapsml junto aos servidores municipais de Londrina!

Nesta edição do Jornal Caapsml, você vai conferir várias matérias. Destaco as ob-

servações do atuário do Plano de Saúde da autarquia Luiz Fernando, que ressalta o bom momento da saúde financeira do Plano de Saúde. Esta situação não veio por acaso, é fruto de muito esforço por parte da administração e dos técnicos da Caapsml que se debateram no compromisso de reavaliar mudanças administrativas que permitissem mais economia para que chegássemos até aqui. Com certeza, dos seus 50 anos, esta é a melhor situação financeira do Plano de Saúde dos servidores municipais de Londrina!

Com o clima de Natal, vamos juntos celebrar este momento e desejar que o próximo ano seja melhor ainda e que possamos realizar nossos projetos individuais e coletivos, sempre na certeza de que estamos praticando os ensinamentos de Cristo: justiça, solidariedade e paz, para todos. Um Feliz Natal e um 2007 cheio de realizações para você e sua família.

Eduardo Tolomeotti
Superintendente da Caapsml

Campanha previne o câncer de próstata

Palestras reuniram cerca de 160 pessoas durante a campanha; 520 segurados foram atendidos e exames detectaram alteração em 12 homens

A 3ª Campanha de Prevenção do Câncer de Próstata da Caapsml, realizada em outubro deste ano, atendeu 520 homens, com idade superior a 45 anos. Destes 484 fizeram os exames preventivos gratuitamente e 12 segurados apresentaram alguma alteração sendo encaminhados para um especialista, que deve solicitar exames complementares.

Um dos organizadores da campanha José Carlos Lamberti avaliou o trabalho de forma positiva. Ele afirmou que o Plano de Saúde tem 1.388 homens segurados, mas muitos ainda têm vergonha de fazer alguns exames [como o do toque] ou já fazem acompanhamento com outros médicos. Ele disse que a Caapsml encaminhou convites para todos os segurados. "O convite reforçava a importância da prevenção, porque, hoje, o câncer de próstata é a segunda maior causa de morte provocada por câncer."

Por meio da campanha, os homens fizeram exames de sangue Antígeno Prostático Especí-



Palestra abre campanha preventiva contra câncer de próstata

fico (PSA), que detecta a possibilidade de desenvolvimento de tumores. "Se o exame detectar alguma irregularidade, o paciente é chamado para fazer uma consulta com um médico especialista para realizar outros exames", afirmou Lamberti.

Na noite de lançamento da campanha foram realizadas três palestras. O urologista Roberto Kiyonori Matsumoto

ministrando a palestra "Câncer de próstata e sexualidade masculina". A ginecologista Nelly Nabut abordou "Menopausa e sexualidade feminina"; e a cardiologista Luciane Cazarin falou sobre "Saúde cardiovascular na terceira idade". "Compareceram nas palestras cerca de 160 pessoas que puderam esclarecer suas dúvidas", informou Lamberti.

Servidores elegem novo Conselho

Em eleição realizada no dia 15 de dezembro, foram escolhidos os novos membros do Conselho Administrativo da Caapsml.

Eles vão representar os servidores no triênio 2007/2009.

Conheça os novos conselheiros

Arleide Gomes de Faria Cunha	Membro Efetivo
José Antonio Alegro	Membro Efetivo
Paulo Anchieta da Silva	Membro Efetivo

Representantes dos segurados inativos:

Tania Regina Aidar	Membro Efetivo
Celeida de Souza Castro	Membro Suplente

Representantes dos segurados, servidores da CAAPSML:

Joseneia Ramos de Proença	Membro Efetivo
Rosângela Maria Cebulski Yaguinuma	Membro Suplente

Elogios e sugestões

A caixa de sugestões e reclamações, que fica no saguão da Caapsml, recebeu em 10 meses, 131 formulários respondidos. Destes 50 demonstram satisfação com o serviço prestado pela autarquia e nos demais os usuários apresentam sugestões e reclamações.

No quesito reclamação, os usuários demonstraram mais descontentamento com a demora na emissão de guias. Para solucionar o problema, a Diretoria de Saúde informa que novos atendentes serão colocados no setor e pede que as pessoas continuem dando suas sugestões para a melhoria constante no serviço prestado.

CAAPSML

Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina

Nedson Luiz Micheleti
Prefeito do Município de Londrina

Eduardo Tolomeotti
Superintendente da Caapsml

Sônia Lenira Nunes de Carvalho - MTb.2832
Jornalista responsável
N.COM/PM L

Impressão
Jornal de Londrina
Tiragem - 8.000

Avenida Duque de Caxias, 333
Fone: 3376-2535 / fax: 3376-2525

Home page
www.caapsml.com.br

Email:
caapsml@caapsml.com.br

Luís Jacobs
Fotografia

Carlos Roberto Ruiz
Projeto Gráfico e editoração

Reinaldo Zanardi
Edição

José Otávio Sancho Ereno
Colaboração

Caapsml comemora o cinqüentenário

Solenidade lembrou ex-superintendentes; prevenção é o foco das comemorações dos 50 anos da autarquia

No dia 14 de novembro a Caapsml completou 50 anos de prestação de serviços ao servidor público municipal. Para marcar a data, foi realizada uma cerimônia que contou com a benção do frei Bernardo Felipe, a presença de ex-superintendentes, funcionários, imprensa, representantes do poder público e o coral da Sercomtel.

Na ocasião também foi inaugurado o painel de fotos dos superintendentes que passaram pela autarquia. De acordo com o atual superintendente, Eduardo Tolomeotti, foi uma forma de resgatar a história e valorizar todos aqueles que trabalharam nos 50 anos para oferecer ao servidor um atendimento de qualidade em saúde e previdência.

As comemorações do cinqüentenário também tiveram o lançamento do cartão telefônico da Sercomtel e o selo postal dos Correios alusivo à data. A direção da autarquia também elaborou um folder comemorativo, canetas e botons produzidos para o evento.

Além dos superintendentes, foi homenageado também o servidor que trabalha há mais tempo na Caapsml. José Carlos Lamberti começou na autarquia há 36 anos e a assistente social Jandira de Campos Mendes Garage, servidora que atua há menos tempo. Ela passou a integrar o quadro de funcionários em fevereiro de 2006. Lamberti ressaltou a importância em fazer parte da história e enfatizou a relevância do serviço prestado nesses 50 anos de história.

Na opinião do atual superintendente da autarquia, Eduardo Tolomeotti, este momento é mesmo para comemorar, já que a Caapsml vive a melhor fase na saúde financeira da história da autarquia. "O prefeito Nedson herdou das gestões anteriores da Caapsml um rombo na previdência e um plano de saúde deficitário. Com uma política responsável honrou os compromissos com os planos e foram tomadas várias medidas administrativas que



Aniversário da Caapsml é marcado por solenidade que contou com a presença de funcionários, autoridades e...



...com ex-superintendentes. Eles foram homenageados pelo trabalho realizado frente à autarquia.

colocaram em ordem a saúde financeira da autarquia", afirmou.

Palestras

A comemoração seguiu no dia 14 de novembro, a partir das 10h30, no auditório da Caapsml, com a palestra da cardiologista Luciane Cazarin com o tema "Doenças do coração: Hipertensão Arterial, Dislipidemia e Infarto". Na sexta-feira, dia 17, a programação seguiu com a palestra "Obesidade: consequências e prevenção", com a nutróloga Denise Kley e a fisioterapeuta Renata Aparecida Bisceglia, a partir das 8h30. Após a palestra, os participantes fizeram uma caminhada nas proximidades da Caapsml.

No dia 23, foi realizada a palestra sobre "Plantas Medicinais", com o engenheiro agrônomo e especialista em plantas medicinais, Guilherme Casanova Júnior; no dia 24, foi debatido o tema "Alimentação Saudável", proferida por Maria Inez Passini Lima, e a última, no dia 29, teve como tema a "Violência Doméstica", com o terapeuta familiar, Renato Mikio Moriya.

Tolomeotti explicou que o foco das comemorações dos 50 anos foi a prevenção, por isso, foram realizadas uma série de palestras para qualidade de vida e saúde do segurado. Conforme ele, são políticas da atual administração as campanhas de prevenção. Já foi realizada a campanha de prevenção do câncer de próstata e, no próximo ano, será deflagrada a campanha de prevenção de câncer ginecológico e de mama.

A merendeira Maria das Graças de Paula Campos participou das palestras e defendeu que deveria ter mais vezes. "Eu acho que deveria ter, pelo menos, uma vez por mês. Foi muito bom, gostei da caminhada, seria bom caminhar junto, pelo menos, uma vez por mês."

O servidor aposentado Noêmio Nunes Pereira disse que considerou a iniciativa da Caapsml importante. "É muito bom, queria que tivesse sempre. Gostei de todas as palestras e quem não veio está perdendo de aprender", enfatizou.

Alimento saudável garante qualidade de vida

Uma das palestras realizadas durante a programação do aniversário dos 50 anos da Caapsml teve como tema "Alimentação saudável", com a economista doméstica e servidora da Secretaria Municipal de Agricultura, Maria Inez Passini Lima. Ela forneceu orientações sobre como ter uma alimentação saudável, estimulou a incorporação das fibras na alimentação, assim como das verduras e frutas.

Maria Inez disse que a era da industrialização e o pouco tempo das pessoas para preparar os alimentos fazem com que muitos comam mal, mas ressaltou que isso deve mudar. "Uma pes-

soa que se alimenta mal, além de prejudicar a própria saúde, se tiver filhos, ainda passa hábitos alimentares não saudáveis para eles."

A economista doméstica defendeu que palestras como essa deveriam ser realizadas mais vezes porque servem para que as pessoas se conscientizem e aprendam a prevenir doenças. "Melhor prevenir do que cuidar das doenças."

Os participantes, além de aprender como ter uma alimentação saudável, ainda experimentaram um bolo feito com casca de banana e levaram para casa uma apostila, da Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento, com receitas de aproveitamento de legumes e frutas.

Receita saudável

Arroz colorido

½ kg de arroz
3 cenouras
2 beterrabas
1 prato de folhas de cenoura e beterraba
2 colheres de óleo
1 cebola
alho, sal

Refogue o arroz com a cebola, o alho e o sal. Deixe cozinhar e reserve. Cozinhe em separado a cenoura, as beterrabas e faça um refogado com as folhas. Divida o arroz em três partes e misture numa delas as cenouras raladas, noutra as beterrabas amassadas e por último as folhas refogadas. Coloque numa forma de pudim, desenforme num prato de torta e enfeite a gosto.

Bolo de banana com cascas

4 ovos
4 bananas maduras (lavar e utilizar com a casca)
1 xícara (chá) de óleo
2 xícaras (chá) de farinha de rosca
1 ½ xícara (chá) de açúcar
1 colher (sopa) de fermento em pó

Unte e enfarinhe uma assadeira retangular média. Bata no liquidificador as bananas cortadas, os ovos e o óleo. Numa vasilha coloque a farinha de pão, o açúcar e o fermento em pó. Misture. Coloque os líquidos por cima. Mexa até misturar bem. Asse por cerca de 30 minutos. Quando pronto, polvilhar com canela e açúcar.

Autarquia participa de censo previdenciário

Todos os servidores municipais ativos e inativos vão participar de censo no próximo ano, durante os meses de abril e maio

Nos meses de abril e maio do próximo ano, a Caapsml vai realizar um censo previdenciário que deverá abranger todos os servidores municipais ativos, inativos e pensionistas. Para planejar e organizar o censo, representantes da autarquia participaram de reunião do Programa de Apoio à Reforma dos Sistemas Municipais de Previdência (PREVMunicípios), nos dias 30 de novembro e 1º de novembro, em São Paulo, capital.

Conforme o superintendente da Caapsml, Eduardo Tolomeoti, o PREVMunicípios é um programa do governo federal, realizado pelo Ministério da Previdência So-

cial com o objetivo de reestruturar, complementar e atualizar o sistema de cadastro previdenciário dos regimes próprios de previdência social dos municípios.

Londrina já aderiu ao programa, do qual participam 28 municípios brasileiros. Londrina é a única cidade do sul do país, a exceção da capital, que está participando do programa. "Vamos ter atualizados os dados de mais de 8 mil servidores ativos, aposentados e pensionistas", apontou Tolomeoti.

De acordo com o superintendente, o PREVMunicípios, com recursos do ministério, proporciona a contratação de con-

sultores, fornecimento de assistência técnica ao programa de previdência, aquisição de hardware e softwares, capacitação de técnicos e implementação de módulos do Sistema Integrado de Informações Previdenciárias (Siprev).

"O censo, que será realizado em todas as cidades envolvidas no programa, vai dar informações gerais do sistema de previdência municipal. Isso é importante porque com as mudanças nos planos de benefícios e de custeio introduzidas pela reforma da Previdência tem de haver um esforço de adaptação e modernização comum dos diversos ór-

gãos das três esferas de governo [União, estados e municípios] para que ocorra um impacto positivo nas contas previdenciárias", definiu Tolomeoti.

A diretora de Previdência da autarquia, Valéria Carvalho, que participou da reunião junto com o superintendente, afirmou que o Sistema Integrado de Informações Previdenciárias (Siprev) vai possibilitar a Londrina estar conectada on-line com o ministério, além de proporcionar um banco de dados mais consistente, com informações seguras e atualizadas mês a mês.

Em breve a Caapsml vai divulgar, no site

www.caapsml.com.br, além de outros meios, as datas, os locais e os documentos necessários para a participação dos servidores no recadastramento, que será obrigatória. Serão criados postos de atendimento na cidade, equipados com estrutura necessária para agilizar o trabalho. Por meio do PREVMunicípios, a Caapsml já conseguiu seis computadores que totalizam R\$ 27.857,88 e um servidor de rede, no valor de R\$ 26.459,10. O material será utilizado na modernização e estruturação da diretoria de Previdência.

Aos 50 anos Caapsml garante estabilidade financeira

População concentrada, autogestão e promoção de campanhas preventivas são as características que diferenciam o plano de saúde

A atual situação financeira do Plano de Saúde da Caapsml é estável. A afirmação é do atuário Luis Fernando Vendramini. Ele explicou que as alterações promovidas no custeio em 2006, forma de cobrança de mensalidades, foram eficientes e conseguiram manter a variação dos custos abaixo dos valores das demais operadoras de mercado e até das autogestões - planos sem fins lucrativos. Neste ano foram repassados os aumentos de preços aos prestadores de serviço, como a adição da CBHPM e de reajustes nas diárias e taxas hospitalares.

Atualmente, cerca de 2,5 milhões de pessoas pagam mensalidades a diversos planos de saúde assessorados por Vendramini. Ao comparar o plano de saúde da Caapsml com outros planos, ele afirmou que a

autarquia está muito bem, porque tem uma boa gestão de risco e valores de mensalidade inferiores aos demais planos no mercado. "O fato de ter uma população concentrada em um determinado local, ser uma entidade de autogestão e com programas próprios de atenção à saúde, elaborados para seus beneficiários, constituem seus principais diferenciais de mercado."

Vendramini chamou a atenção para o fato de que os planos de saúde têm índices anuais de reajustes que são superiores aos índices de inflação. Isso se deve a uma série de fatores, como o envelhecimento da população beneficiária. Nos cálculos atuariais que são realizados, esses fatores são levados em conta. A adoção, em 2006, de tabelas de mensalidades com va-

lores crescentes por faixa etária contribuiu para o equacionamento do risco.

"Podemos observar um aumento de beneficiários na faixa etária mais jovem (até 18 anos) o que é muito positivo para o plano. Entendo que problemas financeiros ocorrerão caso não sejam aplicados os reajustes necessários, nem tomadas as devidas medidas administrativas, mas não vislumbro maiores problemas financeiros para o plano de saúde da Caapsml para 2007", explicou o atuário. Ele enfatizou que o plano de saúde da Caapsml funciona na modalidade de autogestão e não gera lucro. "Isso faz com que consiga preços melhores junto aos prestadores de serviço e valores menores das mensalidades para os servidores", comentou.

Riscos possíveis

Para Vendramini, o gerenciamento dos riscos em um plano de saúde tem de ser diário. De um momento para o outro podem aparecer as mais variadas situações. "É importante frisar que não basta ter um cálculo atuarial, um plano de custeio equilibrado e um nível mínimo de reserva financeira para se precaver desses riscos. Isto é fundamental, mas há necessidade que os servidores e seus dependentes adotem uma postura preventiva perante a sua própria saúde". Segundo o atuário é necessário que as pessoas adquiram hábitos saudáveis, que além de melhorar a qualidade de vida, vão gerar menos custos para o plano de saúde e para o próprio usuário.

Na última avaliação reali-

zada, o atuário identificou a necessidade de reajuste para todas as categorias: titulares, dependentes diretos e indiretos. Os órgãos de administração da Caapsml optaram, para 2007, manter a metodologia adotada em anos anteriores, de aplicar o reajuste necessário para os dependentes indiretos, a fim de ajustar as mensalidades aos custos efetivos desta categoria.

O Conselho Administrativo optou por não reajustar os valores dos titulares e dos dependentes diretos, "Estimamos que, em 2007, o plano de saúde da Caapsml apresentará um déficit de 3,77%. Caso a Caapsml não consiga, através das ações gerenciais planejadas, reduzir os custos esperados para o próximo ano, o reajuste para 2008 poderá ser agravado."